

接遇・マナー 身だしなみチェックシート

(男性)

社会人らしい髪型である	
寝癖はない	
髪はブラッシングしており、フケや汚れがない	
ひげ・鼻毛は手入れされている	
歯はきれいに磨いてある	
Yシャツのボタンが取れていない また、シワになっていない	
Yシャツの襟首や袖口はきれいである	
ズボンの折り目はきれいについている	
靴下の色はスーツに合っている	
靴はきれいに磨いてある	
爪は短く切っており清潔である	
アクセサリーはつけていない	
強い香水などは付けていない	
かばんはスーツに相応しく手入れしてある	

(女性)

髪は動作を邪魔しないように、清潔にまとめている (襟より長ければ結ぶ)	
奇抜な髪留めや、派手な色に染めていない	
アイシャドウやアイライン・マスカラなどは、控えめで薄化粧である	
口紅は、明るい色のものを使用している	
歯はきれいに磨いている	
体型に合った服を身につけている	
服にしみ汚れがない	
ボタンが取れていない また、シワになっていない	
ストッキングは伝線していない	
靴はきれいに磨いてある	
爪は短く切っており清潔である	
アクセサリーはつけていない、もしくは控えめである	
強い香水などは付けていない	